



# VK Liedekerke

Aangesloten bij de K.B.V.B.  
Stamnummer : 9467



Beste trainer,

Eerst en vooral welkom bij onze warme club! We zijn heel blij jou erbij te hebben en zullen er alles aan doen om jou snel thuis te laten voelen, opdat je optimaal kan fungeren.

We laten je sowieso niet alleen het dagelijkse werk van de club verkennen, je zal altijd iemand kunnen aanspreken mocht je vragen hebben. Ondertussen vind je hieronder alle informatie die je nodig hebt om een precies idee te hebben van wat het betekent om een VKL-trainer te zijn.

Veel succes ermee!

Sportieve groeten,

Het hoofdbestuur en het jeugdbestuur





# VK Liedekerke

Aangesloten bij de K.B.V.B.  
Stamnummer : 9467

## De waarden van VK Liedekerke

Als je voor VKL gekozen hebt weet je ongetwijfeld al dat we een familiale club zijn die haar sociale rol ten alle tijde wil vervullen. We streven uiteraard naar excellentie op sportief vlak, en je weet waarschijnlijk al dat onze jeugdopleiding een zeer goede reputatie geniet, maar we willen ook dat jongeren uit Liedekerke de kans krijgen om bij de club van hun gemeente te spelen. Met de juiste trainers is deze combinatie in onze ogen perfect haalbaar. Daarom ben je zo belangrijk voor de club: onze ambitie is om later, als de mogelijkheid zich voordoet, naar IP-niveau over te gaan, en trainers die zich in onze visie kunnen vinden moeten onze spelers naar een hoger niveau tillen, met de bedoeling om van de doorstroming naar onze eerste ploeg iets structureels te maken. Erin slagen om kinderen met een hart voor Liedekerke (gemeente en club) op het hoogste provinciaal niveau, of (wie weet?) bij de amateurreeksen, met het logo van VK Liedekerke op hun borst te laten spelen, dat is waar we ons elke dag voor blijven inzetten. De jeugd van Liedekerke en de supporters van onze mooie club verdienen dit.

Daarnaast draagt VKL respect heel hoog in het vaandel. Respect tegenover de andere leden van de club, tegenover de tegenstander en tegenover de scheidsrechter. We hebben een zeer positieve reputatie in de regio en ver daarbuiten, we zijn van plan om die constant eer aan te doen.

De ontwikkeling van de speler gaat voor op alles! Zowel op collectief als op individueel vlak moet de speler vooruitgang kunnen boeken. Dit kan alleen wanneer hij veel vertrouwen krijgt van zijn trainer en weet dat hij niet gestraft of hard aangepakt zal worden als hij een foutje begaat tijdens een wedstrijd. Maakt een speler een blunder die de ploeg de overwinning kost? Dat maakt deel uit van het leerproces, en we verwachten van onze trainers dat ze die boodschap naar de spelersgroep overbrengen. Op sportief vlak zijn onze prioriteiten dat de kinderen plezier kunnen beleven, dat ze zich op hun eigen ritme kunnen ontwikkelen, dat ze alleen durven spelen maar ook in ploegverband kunnen fungeren. In die volgorde. Als we dat allemaal aan een overwinning kunnen koppelen, des te beter. Maar de overwinning is alleen de kers op de taart. Als ze goed bereid wordt is de taart al lekker genoeg op zichzelf.





# VK Liedekerke

Aangesloten bij de K.B.V.B.  
Stamnummer : 9467

We verwachten ook eerlijkheid van onze trainers. Eerlijkheid tegenover de ouders wanneer er moeilijke keuzes gemaakt moeten worden. Eerlijkheid wanneer een speler even niet op het juiste niveau speelt (wordt hij bijvoorbeeld te goed voor de B-ploeg, dan moet je de trainer van de A-ploeg aanspreken en je sterkhouder naar de A-ploeg laten gaan; heeft een speler het moeilijk op training en/of in match met zijn A-ploeg, dan moeten we die speler even naar de B-kern laten gaan, waar hij vertrouwen kan opdoen door op het juiste niveau te spelen. Dit is eerlijk tegenover de speler, maar ook tegenover diens ploegmaats die de omgekeerde beweging zouden kunnen maken). En we verwachten ook dat alle spelers eerlijk behandeld worden: de zoon van de afgevaardigde, van een bevriende papa of van een zeer sympathieke mama mag geen voorkeursbehandeling krijgen. Iedereen is gelijk.

Onze jeugd ploegen dienen verzorgd voetbal te spelen. Spelers moeten leren keuzes te maken: er wordt niet alleen op individuele acties gerekend en ook niet alleen op collectieve oplossingen. Opbouw van achteraan is cruciaal voor de ontwikkeling van de spelers. Af en toe een lange bal om variatie te brengen in het spel is heel positief. Een spel dat op lange ballen en viriel voetbal rust is echter uit den boze. Maar als je de VKL-uitdaging aangegaan bent betekent het dat je geen trainer bent die zijn manschappen vraagt om naar voor te stampen.





# VK Liedekerke

Aangesloten bij de K.B.V.B.  
Stamnummer : 9467

## Opleidingsplan

*U6-U7*

Voor U6 en U7 is er geen jaarplanning met te volgen basics en team tactics. Spelers dienen gevormd te worden via:

- Algemene lichaams- en balvaardigheden
- Oog-hand en oog-voet coördinatie (werpen, vangen en trappen)
- Dribbelwedstrijdjes
- Leiden en dribbelen met het accent op scoren
- De bal afnemen en het scoren beletten

Trainingsopbouw:

1. Spelvorm 1 – 15'
2. Wedstrijdvorm 1 – 12'
3. Spelvorm 2 – 12'
4. Wedstrijdvorm 2 – 12'
5. Spelvorm 3 – 12'
6. Wedstrijdvorm 3 – 12'
7. Spelvorm 4 – 15'

Vanaf U8 werken we met een maandthema.





# VK Liedekerke

Aangesloten bij de K.B.V.B.  
Stamnummer : 9467

*U8-U9*

|                       |                                       |
|-----------------------|---------------------------------------|
| Augustus – september: | Uitvoetballen                         |
| Oktober:              | Openen breed                          |
| November – december:  | Flankaanval en bezetting voor de goal |
| Januari – februari:   | Druk zetten                           |
| Maart:                | Openen breed                          |
| April:                | Centrumaanval                         |

Trainingsopbouw:

1. Opwarming – 10'
2. Wedstrijdvorm 1 – 15'
3. Tussenvorm 1 (positiespel of pas- en trapvorm in functie van maandthema) – 15'
4. Wedstrijdvorm 2 – 15'
5. Tussenvorm 2 (positiespel of pas- en trapvorm in functie van maandthema) – 15'
6. Wedstrijdvorm 3 (eindvorm met maximale bezetting, coaching in functie van maandthema) – 15'
7. Cooling down – 5'

Matchopstelling: K + ruit





# VK Liedekerke

Aangesloten bij de K.B.V.B.  
Stamnummer : 9467

## U10-U11

|                       |                                       |
|-----------------------|---------------------------------------|
| Augustus – september: | Uitvoetballen                         |
| Oktober:              | Openen breed                          |
| November – december:  | Flankaanval en bezetting voor de goal |
| Januari – februari:   | Druk zetten                           |
| Maart:                | Openen breed                          |
| April:                | Centrumaanval                         |

### Trainingsopbouw:

1. Opwarming – 10'
2. Wedstrijdvorm 1 – 15'
3. Tussenvorm 1 (positiespel of pas- en trapvorm in functie van maandthema) – 15'
4. Wedstrijdvorm 2 – 15'
5. Tussenvorm 2 (positiespel of pas- en trapvorm in functie van maandthema) – 15'
6. Wedstrijdvorm 3 (eindvorm met maximale bezetting, coaching in functie van maandthema) – 15'
7. Cooling down – 5'

Matchopstelling: K + dubbele ruit





# VK Liedekerke

Aangesloten bij de K.B.V.B.  
Stamnummer : 9467

## U12-U13

|                       |                                       |
|-----------------------|---------------------------------------|
| Augustus – september: | Uitvoetballen                         |
| Oktober:              | Openen breed                          |
| November:             | Flankaanval en bezetting voor de goal |
| December:             | Druk zetten                           |
| Januari – februari:   | Omschakeling                          |
| Maart:                | Openen breed                          |
| April:                | Centrumaanval                         |

### Trainingsopbouw:

1. Opwarming – 10'
2. Wedstrijdvorm 1 – 15'
3. Tussenvorm 1 (positiespel of pas- en trapvorm in functie van maandthema) – 15'
4. Wedstrijdvorm 2 – 15'
5. Tussenvorm 2 (positiespel of pas- en trapvorm in functie van maandthema) – 15'
6. Wedstrijdvorm 3 (eindvorm met maximale bezetting, coaching in functie van maandthema) – 15'
7. Cooling down – 5'

Matchopstelling: K + 2-4-1





# VK Liedekerke

Aangesloten bij de K.B.V.B.  
Stamnummer : 9467

## U15-U17

|                       |                                       |
|-----------------------|---------------------------------------|
| Augustus – september: | Uitvoetballen                         |
| Oktober:              | Openen breed                          |
| November:             | Flankaanval en bezetting voor de goal |
| December:             | Druk zetten                           |
| Januari – februari:   | Omschakeling                          |
| Maart:                | Openen breed                          |
| April:                | Centrumaanval                         |

### Trainingsopbouw:

1. Opwarming – 20'
  - Cardiovasculaire opwarming – 5'
  - Opwarming met bal in functie van maandthema – 15'
2. KLUSCE – 20'
  - Lenigheid – 5'
  - Week 1 & 2: Coördinatie – 15'
  - Week 3 & 4: Snelheid – 15'
  - Week 5: Uithouding – 15'
3. Wedstrijdvorm 1 – 15'
4. Tussenvorm (positiespel of pas- en trapvorm in functie van maandthema) – 15'
5. Wedstrijdvorm 2 (eindvorm met maximale bezetting, coaching in functie van maandthema) – 15'
6. Cooling down (2 rondjes uitlopen)

### Matchopstellingen:

K + 4-3-3 – K + 4-4-2 – K + 3-4-3







# VK Liedekerke

Aangesloten bij de K.B.V.B.  
Stamnummer : 9467

## Afspraken club

### *Stiptheid*

Je bent uiterlijk 30 minuten voor aanvang van de training aanwezig. Het oefenterrein dient een kwartier voor aanvang van de training te zijn opgesteld. De groep begeeft zich samen naar het oefenveld. Uiterlijk op het aanvangsuur start de training.

Bij wedstrijden ben je uiterlijk 45 minuten (voor onderbouw en middenbouw) of 1 uur (bovenbouw) voor aanvang van de match aanwezig in de kleedkamer.

Bij uitwedstrijden spreekt men duidelijk af waar men samenkomt (parking Sportlaan of aan het complex van de thuisploeg).

### *Houding*

Wees altijd en overal beleefd!

Behandel collega-jeugdopleiders, bestuursleden, tegenstrevers, scheidsrechters, afgevaardigden en supporters steeds met het nodige respect.

Uit respect geeft men alle personen betrokken bij de club (collega-jeugdopleiders, bestuursleden, spelers, enz.) een hand.

Elke jeugdopleider schudt de hand van de scheidsrechter en van de tegenstrever na de wedstrijd (ook na verlies).

In elke ploeg is een goede sfeer belangrijk. Negatieve uitlatingen worden niet getolereerd. Conflicten worden echter wel te allen tijde met de betrokken personen uitgepraat.

### *Voorbeeldfunctie*

Er worden geen sierraden (oorbellen, zichtbare piercings, enz.) gedragen tijdens de training of wedstrijd.





# VK Liedekerke

Aangesloten bij de K.B.V.B.  
Stamnummer : 9467

De jeugdopleiders dienen zich, net als de spelers, te houden aan de interne richtlijnen inzake haartooi.

Op of naast het veld wordt er niet gerookt en wordt er geen alcohol gedronken. Jeugdopleiders die na een wedstrijd of training bier willen drinken doen dat uiteraard met mate. Ze blijven vertegenwoordigers van de club tot ze naar huis vertrekken.

## *Informatie*

Jeugdopleiders worden verzocht de technische cel (coördinatoren) tijdig te verwittigen wanneer ze bepaalde afspraken niet kunnen nakomen. Behoudens uitzonderlijke gevallen verwacht men dat alle jeugdopleiders minstens 2 weken op voorhand hun respectievelijke coördinator/TVJO hiervan op de hoogte brengen.

Bij selectie voor de wedstrijd van het weekend ontvangen de spelers een schriftelijke uitnodiging (alleen bij onderbouw).

De jeugdopleiders blijven in de kleedkamers totdat hun spelers gedoucht hebben en de kleedkamer hebben verlaten.

## *Kledij en materiaal*

Het is verplicht de kledij van VK Liedekerke te dragen voor en na de wedstrijden of bij andere clubactiviteiten. Het is tevens verplicht om de trainingen te geven en/of te volgen met de kleuren en/of kledij van VK Liedekerke. Kledij van vorige seizoenen mag worden gebruikt.

Iedere speler brengt zijn eigen bal mee naar de training. Het gebruik van de bal die tot het spelerspakket behoort is verplicht. Alleen wanneer een speler zijn VKL-bal kwijtspeelt mag hij een andere bal gebruiken.

## *Infrastructuur*

Bij VK Liedekerke moeten de schoenen buiten gereinigd worden. Dit gebeurt onder geen beding onder de douche. De schoenen moeten afgespoten of afgeklopt worden aan de





# VK Liedekerke

Aangesloten bij de K.B.V.B.  
Stamnummer : 9467

ingang van de kleedkamers, en na de training dient men de kleedkamers te betreden op de kousen.

Het reinigen van de kleedkamers gebeurt vanaf U11 door de spelers zelf, in een beurtroelsysteem van weekverantwoordelijken. Ook na de wedstrijd staan de weekverantwoordelijken in voor de reiniging van de kleedkamers. De eindverantwoordelijkheid hiervan ligt bij de jeugdopleiders en de afgevaardigden. Ze dienen dus te controleren of de weekverantwoordelijke zich keurig van zijn taak gekweten heeft.

Verplaatsbare doelen worden na de training terug op de daarvoor voorziene plaatsen gezet (naast het veld).

Gezamenlijk materiaal wordt netjes terug in het materiaallokaal van het oefenveld gezet. Indien de spelers het materiaal terugbrengen, dienen de jeugdopleiders en/of hun afgevaardigden te controleren of het materiaallokaal op orde is.

Er wordt niet aan de doelen of de doelnetten gehangen.

Kortom, het materiaal en de infrastructuur worden steeds met het nodige respect behandeld.

## *Administratie*

Elke jeugdopleider, behoudens de specifieke jeugdopleiders, dienen na de laatste training van de week de selectie schriftelijk mee te delen aan de jeugdcoördinator/TVJO. Dit kan via ProSoccerData of via mail.

Elke wedstrijd dient te worden voorbereid d.m.v. een wedstrijdvoorbereiding in ProSoccerData.

Er wordt van elke wedstrijd een wedstrijdverslag in ProSoccerData opgesteld.

Aanwezigheden op training en per wedstrijd worden in ProSoccerData bijgehouden.

De speeltijd van elke speler per wedstrijd wordt in ProSoccerData bijgehouden.





# VK Liedekerke

Aangesloten bij de K.B.V.B.  
Stamnummer : 9467

Er gebeuren jaarlijks twee evaluaties van de spelers door middel van een gesprek met de ouders (al dan niet in het bijzijn van de betrokken speler). Evaluaties worden ook twee keer per jaar in ProSoccerData gemaakt.

Bij bovenbouw worden de fysieke gegevens van de spelers bijgehouden. Alle spelers dienen elke maand te worden gemeten en gewogen. Opmerkelijke veranderingen worden aan de coördinator en aan de ouders gemeld.

Jeugdopleiders dienen alle administratieve wijzigingen (adres, enz.) van zichzelf en van hun spelers zo snel mogelijk door te geven aan de coördinator en de TVJO.

## *Schorsingen*

Bij wangedrag binnen of buiten de club kan door de coördinator of het bestuur, na raadpleging van de betrokken personen, een disciplinaire straf opgelegd worden.





# VK Liedekerke

Aangesloten bij de K.B.V.B.  
Stamnummer : 9467

## Waar kan ik oefeningen vinden?

Kan je voor een bepaald thema geen oefeningen bedenken? Geen probleem, onze oefenstofdatabank in ProSoccerData bevat talrijke oefeningen waar alle facetten van het spel aan bod komen.

Indien je daar niet vindt waar je naar op zoek bent kan je je coördinator of de TVJO altijd aanspreken.





# VK Liedekerke

Aangesloten bij de K.B.V.B.  
Stamnummer : 9467

Indien je nog vragen hebt, aarzel niet om ons te contacteren. Als je opmerkingen hebt in verband met deze folder is je feedback zeker welkom: het kan altijd beter!

We kijken uit naar de samenwerking met jou en wensen je heel veel voetbalplezier en een prachtig seizoen toe met je groep spelers!

Vriendelijke groeten,

Het hoofdbestuur en het jeugdbestuur

## Contactgegevens hoofd- en jeugdbestuur

|   |                        |                  |
|---|------------------------|------------------|
| Voorzitter  | Gunther Bockstal       | +32 497 52 25 78 |
| Ondervoorzitter                                   | Ivan Wynant            | +32 495 67 16 91 |
| Secretaris & jeugdvoorzitter                      | Ivan Demey             | +32 475 94 60 32 |
| Jeugdmanager                                      | Bart Sonck             | +32 494 93 71 96 |
| Materiaalverantwoordelijke                        | Frans Wynant           | +32              |
| Sportief directeur & T1                           | Ives Cordier           | +32 499 90 13 94 |
| TVJO & coördinator bovenbouw                      | Koen De Brabanter      | +32              |
| AVJO  | Bart Van Droogenbroeck | +32 486 12 72 14 |
| Tornooiverantwoordelijke & coördinator middenbouw | Ludovic De Groef       | +32 486 31 39 39 |
| Coördinator onderbouw                             | Jurgen De Geyter       | +32 476 33 52 96 |
| Lid hoofdbestuur                                  | Rika Deschryver        | +32 470 77 86 63 |

