

"Onze horizon verruimen"



Zondagavond na de wedstrijd van eersteprovincialer Liedekerke op het veld van Crossing Schaarbeek vertrekken Stijn Lintermans en Jasper Allonsius naar Engeland.

Voetbal

Bij Derby County gaan Lintermans, drijvende kracht achter het Performance Center Ternat (PCT), en Jasper Allonsius, podoloog in opleiding en middenvelder van VK Liedekerke, enkele dagen hun horizon verruimen. Met dank aan trainer Bellemans. "Ik was al vier jaar aan de slag bij Liedekerke toen ik vorig seizoen aan de slag kon als conditie- en revalidatietrainer bij derdeklasser SK Londerzeel", zegt ex-atleet Lintermans. "Ik besloot echter een stapje terug te zitten omdat ik aan een gloednieuwe opleiding 'Physical coach' bij Joost Desender, physical coach van Club Brugge, wou beginnen. Deze opleiding duurt een seizoen en bestaat uit acht contactmomenten, stages, veel literatuurstudie en een examen. Ik heb vooral oog voor het Long Term Player Development. Dit is een visie om vanuit de onderbouw spelers te atletiseren. Ik ben benieuwd hoe het aspect 'kracht' bij de jeugd aan bod komt."

"Via Bryan English, voormalig hoofd van de medische staf van Chelsea en in 2014 gastspreker op het Sportcongres waarvan ik medeorganisator was, probeerde ik een buitenlandse stage te pakken te krijgen. English is nu aan de slag bij Derby County, momenteel vijfde in de Football League Championship, de Engelse tweede klasse. We volgen er 'conditioning and strength coach' Addam Burrows. Vrij snel kreeg ik de kans om enkele dagen bij Derby mee te draaien. Maandag zal ik de spelers observeren tijdens een recuperatiesessie. Op dinsdag volg ik eerst de krachttraining en vervolgens zou ik een

veldtraining kunnen leiden."

Observatiestage

"In september open ik in het centrum van Halle een praktijk als podoloog", vult Allonsius (24) aan. "Omdat ik met school niet aan een Erasmusprogramma deelneem en ook geen buitenlandse stage volg, legde ik zelf contacten met de Central Health Foot Clinic. Ik zal er een observatiestage volgen. Zo'n podologisch centrum is ongekend in België. Ze zijn gespecialiseerd in voeten en onderste ledematen en zij mogen er ook chirurgische ingrepen uitvoeren. Via Bryan English krijg ik de kans om het met de medische staf van Derby over hun visie, missie en werk te hebben." "Ik wil er met het oog op mijn toekomst als podoloog zoveel mogelijk meepikken. De Angelsaksische manier van werken staat in mijn branche al veel verder. Via Amerika kwam deze nieuwe vorm van podologie overgewaaid naar Engeland en de kans is zeer groot dat ook het Europese vasteland zal volgen." (VDGM)